**«Як уникнути булінгу»**

**Поради**

1. Упевнися, що ти не є кривдником/кривдницею по відношенню до інших.

2. Заступайся за тих, кого ображають.

3. Якщо ти став/стала жертвою булінгу – розкажи про це дорослим ( батькам

або вчителю).

4. Якщо ти побачив/побачила, що над кимось знущаються, - клич на

допомогу, привертай

увагу дорослих.

5. Стався до інших так, як хочеш, щоб вони ставилися до тебе.

6. Є питання – телефонуй на Національну дитячу «гарячу лінію» : 0 800 500 225 або 772.